



**РЕЖИМ**  
**организации жизни детей**  
**«Ромашки» (3-4 года)**

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>10</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>00</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
**организации жизни детей**  
**«Землянички» (3-4 года)**

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>10</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>00</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
организации жизни детей  
«Огоньки» (4-5 лет)

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>10</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>00</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
 организации жизни детей  
 «Колокольчики» (5-6 лет)

<b>1</b>	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	$7^{00} - 8^{30}$
<b>2</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	$8^{30} - 9^{00}$
<b>3</b>	<b>Занятия.</b>	$9^{00} - 10^{50}$
<b>4</b>	<b>2-ой завтрак</b>	$10^{15}$
<b>5</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	$10^{50} - 12^{20}$
<b>6</b>	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	$12^{20} - 12^{40}$
<b>7</b>	<b>Дневной сон</b>	$12^{40} - 15^{00}$
<b>8</b>	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	$15^{00} - 16^{05}$
<b>9</b>	<b>Полдник</b>	$16^{05}$
<b>10</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	$16^{20} - 18^{00}$
<b>11</b>	<b>Игры, уход детей домой</b>	$18^{00} - 19^{00}$



**РЕЖИМ**  
организации жизни детей  
«Гномики» (5-6 лет)

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>15</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10 <sup>50</sup> - 12 <sup>20</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>40</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>05</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>05</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
организации жизни детей  
«Незабудки» (6-7 лет)

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>15</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	11 <sup>20</sup> - 12 <sup>20</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>40</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>05</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>05</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
**организации жизни детей**  
**«Маргаритки» (6-7 лет)**

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>15</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	11 <sup>20</sup> - 12 <sup>20</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>40</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>40</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>05</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>05</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>



**РЕЖИМ**  
организации жизни детей  
«Васильки» (2-3 года)

1	<b>Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.</b>	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup>
2	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
3	<b>Занятия.</b>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
4	<b>2-ой завтрак</b>	10 <sup>00</sup>
5	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>30</sup>
6	<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>
7	<b>Дневной сон</b>	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>
8	<b>Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми</b>	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>
9	<b>Полдник</b>	16 <sup>00</sup>
10	<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>00</sup>
11	<b>Игры, уход детей домой</b>	18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>