УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Колосок»
Е.Л.Новикова

Режим и распорядок дня
2023-2024 учебный год

	Васильки (2-3 года)	Ромашки (3-4 года)	Землянички (3-4 года)	Огоньки (4-5 лет)	Колокольчики (5-6 лет)	Гномики (5-6 лет)	Незабудки (6-7 лет)	Маргаритки (6-7лет)
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком, родителями, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика.	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{30}$	$7^{00} – 8^{40}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$	$8^{30} – 9^{00}$
Занятия.	9^{00} -10^{00}	9^{00} -10^{10}	9^{00} -10^{10}	9^{00} -10^{10}	9^{00} -10^{50}	9^{00} -10^{50}	9^{00} -10^{50}	9^{00} -10^{50}
2-ой завтрак	10^{00}	10^{10}	10^{10}	10^{10}	10^{15}	10^{15}	10^{15}	10^{15}
Подготовка к прогулке, прогулка	10^{10}- 11^{30}	10^{20}- 12^{00}	10^{20}- 12^{00}	10^{20}- 12^{00}	10^{50}- 12^{20}	10^{50}- 12^{20}	11^{20}- 12^{20}	11^{20}- 12^{20}
Подготовка к обеду, обед	11^{30}- 12^{00}	12^{00}- 12^{30}	12^{00}- 12^{30}	12^{00}- 12^{30}	12^{20}- 12^{40}	12^{20}- 12^{40}	12^{20}- 12^{40}	12^{20}- 12^{40}
Дневной сон	$12^{00} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$12^{40} – 15^{00}$	$12^{40} – 15^{00}$	$12^{40} – 15^{00}$	$12^{40} – 15^{00}$
Подъем, гимнастика, пробуждение, игры, совместная деятельность с детьми	$15^{00} – 16^{00}$	$15^{00} – 16^{00}$	$15^{00} – 16^{00}$	$15^{00} – 16^{00}$	$15^{00} – 16^{05}$	$15^{00} – 16^{05}$	$15^{00} – 16^{05}$	$15^{00} – 16^{05}$
Полдник	16^{00}	16^{00}	16^{00}	16^{00}	16^{05}	16^{05}	16^{05}	16^{05}
Подготовка к прогулке, прогулка	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$	$16^{20} – 18^{00}$
Игры, уход детей домой	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$	$18^{00} – 19^{00}$