**Забавные игры для папы с ребенком.**

**Перетягивание каната**
Эта игра поможет развить мышцы рук и плеч. Так же на этом примере можно показать, на сколько важно терпение и доведение начатого до конца.

* Помогите ребенку ухватиться за конец веревки не менее 20 см длинной. Обязательно это преподнесите как увлекательную игру.
* Покажите ребенку, как нужно стоять, что бы не потерять равновесие и иметь хороший упор.
* Не сильно потяните за второй конец веревки.
* Поддайтесь ребенку, покажите, что Вы еле стоите на ногах, так Ваш богатырь сильно тянет.
* Обязательно возьмите свой конец двумя руками — так ребенку легче будет поверить, что Вам тяжело удержать веревку.
* Когда начинаете тянуть, будьте осторожны, что бы ребенок не упал.
* Убедитесь, что нет никаких игрушек и других предметов на пути ребенка, упав на которые он может ушибиться.

**Детский футбол**

Почти всем деткам нравятся игры с мячом. Они развивают моторику, концентрацию, устойчивость.

**Разбираем белье**

Сортируя белье, Вы помогаете ребенку выучить новые слова - названия вещей, цвета, названия тканей, внимательность. Ну и вместе с тем, разберете белье.

* Обязательно называйте каждую вещь и ее цвет. Просите ребенка, что бы он повторил.
* Пусть сам старается найти похожий предмет (например, найди второй такой же носочек).

**Боулинг для малышей**

Эта игра развивает мелкую моторику, позволяет научиться последовательности в действиях.

* Расставьте пластмассовые бутылки по примеру кеглей в настоящем боулинге, или просто в ряд на полу. Дайте ребенку небольшой мячик, такой, что бы его легко можно было взять в руку.
* Помогите правильно бросить мячик.
* Подсчитайте, сколько бутылок сбил ребенок. Можете на каждой наклеить цифру - так ваш малыш сможет выучить цифры.
* А теперь Ваш маленький помощник расставит вместе с Вами все обратно по местам.

 Игры в воздухе: так как папа покатать его в воздухе, поносить на плечах не может никто!

На поляне можно запускать воздушного змея.

**Играть в подвижные игры.** Например, такие. На землю на небольшом расстоянии друг от друга кладут две длинные палки или веревки, изображающие ров. Теперь попробуем перепрыгнуть через него. Получилось? А с завязанными глазами? Такая игра прекрасно развивает чувство равновесия и учит ориентироваться в пространстве. Для малышей «ров» должен быть совсем узким, и их во время прыжка нужно слегка подстраховывать.

А вот еще игра, которая не только научит прыгать в высоту, но и потренирует ловкость и координацию движений. Протяните между двумя деревьями две веревки, что бы между ними образовалось «окно». Нужно прыгнуть так, что бы одновременно и нижнюю веревку перепрыгнуть, и под верхнюю «нырнуть». Для малышей «окно» расположите пониже и сделайте его большим. Пусть они для начала не прыгают, а просто пролезают между веревками. А вот папе может и через узкую «форточку» прыгнуть.

Лучший способ ненавязчиво вовлечь отца в активное общение с ребенком - это игры с малышом. Ведь игра - это и новые впечатления, и азарт соревнования, а главное, это очень весело.

**"Как папе играть с ребенком"**

**1**) Есть много игр, в которые ребенку веселее играть именно с папой – например, в машинки и паровозики. Когда папа подключается к делу, игра оживляется: начинаются гонки, строительство гаражей, тоннелей, мостов, веселые крики, которые означают рев сигнализации или мотора. С папой в машинах можно перевозить самые разные грузы: кубики, карточки с рисунками, а еще лучше солдатиков или индейцев.

**2)** Игра в «солдатики» или в «войнушку» очень понравится мальчику. Здесь в ход идут целые артиллерии, войска. Едут мощные танки, тут и там взрываются снаряды, грохочут выстрелы, и, наконец, появляются победоносные крики «Ура!». «Наши» победили «врага». Теперь неприятелю остается только сдаться победителю.

**3)** С мячом можно играть в самые разные игры, в зависимости от возраста ребенка. С малышом просто перекатывайте или перекидывайте его друг другу, забрасывайте мяч в кольцо или коробку, сбивайте кегли. Детям постарше будут интересны игра в «съедобное – несъедобное», большой и настольный теннис, бильярд.

**4**)Лето – самое идеальное время года для подвижных игр на природе. Можно играть в бадминтон, футбол, волейбол, соревноваться в «догонялки» на велосипеде или показывать мастерство катания на роликах.

**5**) Также дети очень любят веселую возню, которая начинается спонтанно на траве, песке, снегу, на полу или на диване. Эта шуточная борьба, где можно дурачиться, щекотать друг друга с хохотом и визгом. Папа при этом будто снова становится озорным ребенком.

**6)** Кроме того, вы можете вспомнить любимые игры детства – в прятки, догонялки, «казаки-разбойники». Подвижные игры подходят в дневное время, в выходные, во время отпуска.

**7)** А вот вечером, когда папа пришел с [работы](http://www.kakprosto.ru/kak-81266-kak-otklyuchit-dispetcher-zagruzki-windows), или перед сном больше подойдут спокойные игры. Например, настольные. В магазинах есть широкий выбор настольных игр – шашки, шахматы, нарды, «морской бой», «Монополия», различные ходилки-бродилки. Покупайте такие, которые нравятся и ребенку, и вам.

**8)** И уж с кем, как не с папой, ребенку заняться конструированием или грандиозным строительством. Материалом могут послужить кубики, наборы из различных деталей, конструкторы. Стройте дома, транспорт и транспортные сооружения, замки, башни, [мебель](http://www.kakprosto.ru/kak-81763-kak-obnovit-staruyu-mebelnuyu-stenku) для игрушек и т.п. По окончании игры не забудьте об уборке, чтобы не доставлять маме лишних хлопот, а заодно приучить ребенка убирать за собой.

**9)** Можно совмещать приятное с полезным и [обучать](http://www.kakprosto.ru/kak-717-kak-obuchit-sobaku-komandam) ребенка через игру полезным навыкам. Например, это могут быть какие-то обучающие и развивающие игры. Полезно также привить ребенку интерес к чтению, играя с ним в книгу-игру – например, «Подземелья черного замка». Книгу-игру также удобно брать с собой в поездку (кроме нее, понадобятся также листок бумаги, ручка и кубик/игральные кости). В поездке можно занять ребенка совместным разгадыванием ребусов, сканвордов, кроссвордов, головоломок.

**10)** В общем, выбор игр, в которые папа может играть с ребенком, достаточно разнообразен. Главное – выбрать игру, которая интересна и родителю, и малышу, и начать игру. А уж стоит папе начать играть, как в нем проснется и азарт, и фантазия, так что маме останется только поражаться разнообразию увлекательных занятий.

**В семьях, где отцы часто играют со своим чадом, отношения более благоприятные.**

**Когда у папы выходной,**

**Корабль строим с парусами,**

**Плывем на нем за чудесами,**

**Я – капитан, а он – герой.**

**Он за меня готов сразиться**

**С драконом огненным, большим,**

**И, если надо, будет биться**

**С морским чудовищем самим.**

**Я так ценю его заботу.**

**Я с папой, будто в ярком сне,**

**Жаль, в понедельник на работу**

**Пора ему и в садик – мне.**

У папы работа!

У папы забота!

И некогда с нами

Ему поиграть.

А мы его любим!

А мы его ждем!

Но если наш папа

Берет выходной,

Как здорово с ним,

Он такой заводной!

Большинство папочек не придают особого значения детской игре, считая её чуть ли не второстепенным занятием. **Игра является ведущей деятельностью дошкольника**, и именно в ней должны формироваться важнейшие новообразования, но при этом она занимает всё меньше места в жизни детей – с каждым годом ребёнок всё больше времени тратит на посещение развивающих кружков, занятий по подготовке к школе.

**Игра является действенной формой взаимопомощи**. Ведь в ней он может проиграть беспокоящие его фантазии, ситуации, переживания, в том числе трудности во взаимопонимании с родными.

**В игре ребёнок учится осваивать различные роли.** Это умение будет полезно ему уже при поступлении в школу, когда он будет знакомиться с новой для него ролью ученика. А во взрослой жизни ему придётся включаться в роли: мужа, отца, представителя той или иной профессии.

Нередко папы оставляют детей наедине с игрушками, так как считают, что они сами знают, как играть. Но даже самые полезные игрушки не могут подсказать ребёнку, как с ними играть. Ребёнок будет повторять одни и те же примитивные действия, которые лишь условно можно назвать игрой. В этом случае игра не будет развивающей.

**Игру можно рассматривать как своеобразную форму общения взрослого с детьми**, в процессе которой взрослый одновременно является и организатором и участником игры. В каждой даже самой простой игре обязательно есть правила, которые организуют и регулируют действия ребёнка.